



**Rydym yn cynnal** **We're holding a**

**Dewch yn llu!** **You're invited!**

**Ble:**

Where: .....

**Pryd:**

When: .....

**Amser:**

Time: .....

**Am ragor o fanylion cysylltwch â:**

To find out more contact: .....

**Codwch arian ar gyfer eich elusen y galon lleol**  
**Raise money for your local heart charity**

welshhearts.org • fundraising@welshhearts.org  
029 2064 7735   WelshHearts

Registered charity number 1154109



**WELSH HEARTS**  
**CALONNAU CYMRU**

THE HEART CHARITY FOR WALES  
ELUSEN Y GALON DROS GYMRU