



**Rydym yn cynnal** We're holding a

**Dewch yn llw!** You're invited!

**Ble:**  
Where: .....

**Pryd:** **Amser:**  
When: ..... Time: .....

**Am ragor o fanylion cysylltwch â:**  
To find out more contact: .....

**Codwch arian ar gyfer eich elusen y galon lleol**  
**Raise money for your local heart charity**

welshhearts.org • fundraising@welshhearts.org  
029 2064 7735   WelshHearts

Registered charity number 1154109



THE HEART CHARITY FOR WALES  
ELUSEN Y GALON DROS GYMRU